

PROGRAMA SEMANAL

SEMANA QUE COMIENZA EL LUNES

NOMBRE _____

AREAS DE ACCIÓN	METAS SEMANALES
1.	(1)
2.	(1)
3.	(1)
4.	(1)
5.	(1)
6.	(1)
7. MEJORAMIENTO PERSONAL	(1)

DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES Y TIEMPOS PARA LOGRAR LAS METAS SEMANALES

LUNES _____	HRS	MARTES _____	HRS	MIÉRCOLES _____	HRS
INIC: FIN: TOTAL:		INIC: FIN: TOTAL:		INIC: FIN: TOTAL:	
ACTIVIDADES FIJAS		ACTIVIDADES FIJAS		ACTIVIDADES FIJAS	
IMPREVISTOS		IMPREVISTOS		IMPREVISTOS	
TIEMPO PROGRAMABLE		TIEMPO PROGRAMABLE		TIEMPO PROGRAMABLE	
1.		1.		1.	
2.		2.		2.	
3.		3.		3.	
4.		4.		4.	
5.		5.		5.	
6.		6.		6.	
7.		7.		7.	
8.		8.		8.	
9.		9.		9.	
10.		10.		10.	
JUEVES _____	HRS	VIERNES _____	HRS	SABADO _____ y DOMINGO _____	
INIC: FIN: TOTAL:		INIC: FIN: TOTAL:			
ACTIVIDADES FIJAS		ACTIVIDADES FIJAS			
IMPREVISTOS		IMPREVISTOS			
TIEMPO PROGRAMABLE		TIEMPO PROGRAMABLE			
1.		1.			
2.		2.			
3.		3.			
4.		4.			
5.		5.			
6.		6.			
7.		7.			
8.		8.			
9.		9.			
10.		10.			
EVALUACIÓN:					